

# **Palveluopas senioreille LIITEOSIO**

# Kannonkoski 2016

## J

### Jalkahoitajan palveluita

Seuraavilta yksityisiltä palveluntuottajilta voi ostaa jalkojenhoitopalveluita. Palveluntuottajalta kannattaa kysyä mahdollisuutta asiakkaan kotona toteutettavasta jalkahoidosta.

- Aurinkoaitta (jalkahoitoja myös kotikäynteinä)  
Karhila Tuula, p. 040 8421 382
- Kunnonsyke, p. 0400 293 260
- Soile Ahola, p. 050 3518 591
- Tmi Helena Ropponen, p. 040 8367 949

## K

### KELA

Kela hoitaa Suomessa asuvien perusturvaa eri elämäntilanteissa. Kelan hoitamaan sosiaaliturvaan kuuluvat mm. sairausvakuutus, asumistuki, vähimmäiseläkkeet ja vammaisetuudet. Kela vastaa myös Kansallisen Terveysarkiston (Kanta) palvelujen tuottamisesta. Kanta on yhteinen nimitys terveydenhuollon, apteekkien ja kansalaisten valtakunnallisille tietojärjestelmäpalveluille. Niitä ovat sähköinen resepti, potilastiedon arkisto, lääketietokanta ja Omakanta-verkkopalvelu.

- KELAn palvelut Kannonkosken yhteispalvelupisteessä kunnantalolla
- KELA-taksi p. 0100 876 50

### Kotitalous- ja hoivapalvelut

Seuraavilta yksityisiltä palveluntuottajilta tai yhdistyksiltä voi ostaa palveluita kodin- ja kiinteistön hoitoon sekä hoivaan liittyvissä asioissa. Mikäli oman kunnan alueella ei ole tarvitsemasi palvelun tuottajaa, kannattaa palvelua kysyä rohkeasti yli kuntarajojen. Muiden Saarikan alueen kuntien palveluntuottajat löytyvät kunkin kunnan omasta Senioreiden palveluoppaan liiteosiosta.

### Kannonkoski

- Aurinkoaitta (jalkahoito- ja hierontapalvelut)

Karhila Tuula, p. 040 8421 382

- **Anne Kokkinen** (polttopuut, mökkitalkkaripalvelu, pienimuotoiset remontit, lumityöt, nurmikonleikkaus)  
Kokkinen Anne, p. 040 8353 407
- **Kannonkosken Oiva** (kotipalvelu, siivous, avustavat työt, kotitaloustyöt, pienet kodinkunnostustyöt)  
Jyrinki Hans, p. 040-550 7429
- **Päivin moniapu** (kotipalvelu, siivous, tekstiilihuolto, ruoanlaitto, asiointiapu, nurmikonleikkaus, lumityöt, ym. )  
Korkea-aho Päivi, p. 0400 522 010
- **Tmi Mikko E. Ruotsalainen** (kiinteistönhoito, mökkitalkkaripalvelu, polttopuut, taajamapuiden kaato, ym.)  
Ruotsalainen Mikko, p. 0400 951 149
- **Tmi P. Urpilainen** (kiinteistönhoito, pihatyöt, pienet asennus- ja korjaustyöt)  
Urpilainen Pasi, p. 040 5306 439

## Kädentaidot

Kädentaitoja voi harjoittaa seuraavissa omassa kunnassa kokoontuvissa kädentaitojen ryhmissä. Kannonkoskella toimii Saarijärven kansalaisopiston sivupiste. Kansalaisopiston järjestämiin ryhmiin ilmoittaudutaan etukäteen Saarijärven kansalaisopiston Internet-sivujen kautta ([www.saarijarvi.fi](http://www.saarijarvi.fi), valitse Palveluopas, valitse Kansalaisopisto, valitse Ilmoittautuminen kursseille) tai puhelimitse p. 044 4596 180.

Ryhmän nimi	Kokoontumis-paikka ja aika	Toiminnan kuvaus	Järjestäjä ja yhteyshlö
Kädentaidot ja kudonta	Hilmonkosken kylätupa Tiistaisin 11-13.30		Kansalaisopisto Sanna Aho puh. 044 459 6180
Kädentaidot ja kudonta	Kirkonkylä vanha paloasema Joka toinen tiistai 18-20.30		Kansalaisopisto
Tekninen työ	Vanha koulu, teknisen työn luokka Tiistaisin 18.30-21		Kansalaisopisto
Kalanpyydyskurssi	Hilmonkosken kylätupa Perjantaisin 18.30-21		Kansalaisopisto

# L

## Liikunta

Liikuntaa voi Kannonkoskella harrastaa seuraavissa liikuntapaikoissa

- Nuorisokeskus Piispala,  
Kurssitie 40, KANNONKOSKI  
p. 020 7694 300 (keskus)
  - Vesiliikuntakeskus PiiSpa, p. 020 7694 308
  - Keilailu ja kuntosali

Kannonkoskella toimii Saarijärven kansalaisopiston sivupiste. Saarijärven kansalaisopiston kurssien osalta lisätietoja voi saada p. 044 459 6180 tai Internetistä osoitteesta [www.saarijarvi.fi](http://www.saarijarvi.fi), valitse palveluopas, valitse kansalaisopisto.

### Maanantai

### KANNONKOSKI

KLO-AIKA	LIIKUNTA- RYHMÄN NIMI	KOKOONTUMIS- PAIKKA	TOIMINNAN KUVAUS	JÄRJESTÄJÄ ja YHTEYSHLÖ
19-20.30	Sisäpelivuoro	Piispalan päärakennuksen monitoimisali	6-luokkalaisista ylöspäin, tarkoitettu kannonkoskisille, maksuton	Kunta

### Tiistai

### KANNONKOSKI

KLO- AIKA	LIIKUNTA- RYHMÄN NIMI	KOKOONTUMIS- -PAIKKA	TOIMINNAN KUVAUS	JÄRJESTÄJÄ ja YHTEYSHLÖ
9.30- 14.30  alk. vk 38	Tehotiistai	Piispalan jää- ja vesiliikunta- keskus	Lihaskuntoharjoittelua, liikkuvuutta, tasapainoharjoituksia, teematuokioita, keilausta ja vesiliikuntaa. Sisältää lounaan ja kahvit.  Hinta: kannonkoskiset 20€ muut 30€	Piispala  Hietaharju Annariitta, p. 040 7658 538
18.30-19 15	Kyläliikunta	Hilmonkosken kylätupa		Kansalaisopisto  Sanna Aho p. 044 459 6180

**Keskiviikko****KANNONKOSKI**

KLO-AIKA	LIIKUNTA-RYHMÄN NIMI	KOKOONTUMIS-PAIKKA	TOIMINNAN KUVAUS	JÄRJESTÄJÄ ja YHTEYSHLÖ

**Torstai****KANNONKOSKI**

KLO-AIKA	LIIKUNTA-RYHMÄN NIMI	KOKOONTUMIS-PAIKKA	TOIMINNAN KUVAUS	JÄRJESTÄJÄ ja YHTEYSHLÖ
19-19.45	Miesten liikunta	Kannonkosken koulun liikuntasali		Kansalaisopisto  Sanna Aho puh. 044 459 6180

**Perjantai****KANNONKOSKI**

KLO-AIKA	LIIKUNTA-RYHMÄN NIMI	KOKOONTUMIS-PAIKKA	TOIMINNAN KUVAUS	JÄRJESTÄJÄ ja YHTEYSHLÖ
15.15-16	Senioreiden vesiliikuntaryhmä	Vesiliikuntakeskus PiiSpa	Ohjattu vesiliikuntaryhmä.  Kokoontuu syys-huhtikuussa (syksyllä vkot 37-41 ja 43-50, keväällä vkot 2-8 ja 10-16.  Tarkoitettu Kannonkoskisille. Ilmainen.	
16.15-17	Senioreiden vesiliikuntaryhmä	Vesiliikuntakeskus PiiSpa	Ohjattu vesiliikuntaryhmä.  Kokoontuu syys-huhtikuussa (syksyllä vkot 37-41 ja 43-50, keväällä vkot 2-8 ja 10-16.  Tarkoitettu Kannonkoskisille. Ilmainen.	

**Muut liikuntaryhmät****KANNONKOSKI**

KLO-AIKA	LIIKUNTA- RYHMÄN NIMI	KOKOONTUMISPAIKKA	TOIMINNAN KUVAUS	JÄRJESTÄJÄ ja YHTEYSHLÖ
Milloin?	CorusCardio- kuntoilu	Piispala, Vesi- ja jäaliikuntakeskus PiiSpa	Ekg-seurannassa liikunnallinen sydänvalmennus, kuntopyöräilyä, lihaskuntoharj.  Hinta?	Tiedustelut: Piispala p. 020 7694 300
Viikot 45-50 ja 2-7	Senioriviikot tiistaista perjantaihin	Piispala	Täysihoito, sis. liikuntatilojen ja vesiliikunta- keskuksen käytön, ohjattuja tuokioita  Hinta: 3 vrk – 150 € 1 vrk – 65 €	Piispala  Hietaharju Annariitta p. 040 7658 538
Aukioloaikojen mukaan	Kuntosalivuoro	Piispalan kuntosali  Raholan kuntoilusali	kaikille avoin, omatoimista liikkumista, ohjausta saa tarv.	

**Kannonkoskelaisille on Piispalassa palvelupaketin kautta tarjolla mm. seuraavat edut:**

- **Uinti:**
  - Aikuisten 10 kerran sarjalippu 35 € (norm. 60 €),  
2 sarjalippua/vuosi
  - Yli 70-vuotiaat sekä lääkärin suosituslähetteen saaneet vammaiset  
30 kerran sarjalippu 75 € (norm. 150 €)
  - Perjantain maksuttomat, ohjatut vesiliikuntaryhmät (ks. Perjantain liikuntataulukko)
- **Kuntosali:**
  - Kausi- ja sarjaliput puoleen hintaan:
    - aikuisten 6 kk:n kausikortti 62,50 € (norm. 125 €)
    - 12 kk 100 € (norm. 200 €)
    - 10 kerran sarjalippu 10 € (norm. 20 €)
  - Yli 70-vuotiaat sekä lääkärin suosituslähetteen saaneet vammaiset 1 €/krt (norm. 2€)
- **Sisäpelit:**

- Maksuton sisäpelivuoro (ks. Maanantain liikuntataulukko)
- **Hiihto:**
  - Ensilumen hiihtokortti 20 € (norm. 53 €)
  - Valaistut ladut ja Piispala–kirkonkylä -latu maksutta käytössä (latuhuolto pääsääntöisesti viikonlopuilla, tammi-helmikuussa tilanteen mukaan)
- **Frisbeegolf:**
  - Frisbeegolf-radan käyttö ilmaista omilla välineillä

# M

## Musiikki

Kannonkoskella ikäihmiset voivat osallistua musiikin tekemiseen seuraavissa ryhmissä.

### Kuorot

Ryhmän nimi	Kokoontumispaikka ja aika	Toiminnan kuvaus	Järjestäjä ja yhteystiedot
Kannonkosken kirkkokuoro	Kannonkosken seurakuntatalo  ke klo 17.30 (tai sovitusti)	kaikille avoin kuoro	Kannonkosken kappeliseurakunta  kuoronjohtaja Sanna Linna p. 040 8483 192
Laulupiiri	Kannonkosken Osuuspankin kerhuhuone maanantaisin 18-19.30	Tule mukaan laulamaan tuttuja ja opettelemaan uusia yhteislauluja.	Kansalaisopisto  Sanna Aho puh. 044 459 6180
Karaokekurssi	Kannonkosken koulu tiistaisin 18-21.15	Syksyllä viikot 38-41 ja keväällä viikot 2-8. Tule mukaan laulamaan karaokea ja samalla opiskelemaan mikrofonin käyttöä, laulujen ja laulutason valintaa. Lauletaan yhdessä ja erikseen, opetellaan uusia kappaleita ja herätellään mieliin vanhoja, tuttuja lauluja.	Kansalaisopisto

Tanssimusiikin soittelijat	Kannonkosken koulu torstaisin 18-20.15	Soitetaan pelimannimeiningillä vanhaa ja uutta tanssimusiikkia laidasta laitaan.	Kansalaisopisto
----------------------------	---	--	-----------------

Lisäksi Saarikan alueella järjestetään paljon erilaisia musiikkitilaisuuksia ympäri vuoden. Tilaisuuksissa voi nauttia musiikin kuuntelusta ja osallistua itse yhteislauluihin. Kaikille avoimista tilaisuuksista ilmoitetaan paikallislehdessä, ilmoitustauluilla ja netissä. Kuuntele myös 'puskaradion' tiedotuksia. Ks. myös kohta **T** Tapahtumia.

# R

## Retket ja muut matkat

Erilaiset yhdistykset, järjestöt ja yhteisöt järjestävät **retkiä ja matkoja**, joihin osallistumista voi tiedustella kyseisten tahojen yhteyshenkilöiltä.

Kannonkoskella tällaisia retkiä järjestää mm.

- Kulttuuritoimi, Anne Tuliranta-Koitela puh. 044 459 6151
- Saarijärven seudun Kuulo ry, (Birger Kokkinen p. 0400 645 646)

## Ruokailumahdollisuudet Kannonkoskella

Ruokapaikka	Yhteystiedot	Palvelun kuvaus
Lakomäen metsäkartano	Viitasaarentie 2900, <b>KANNONKOSKI</b>  p. 040 5477 456	kahvila sekä ravintola palvelevat asiakkaitaan tarpeen tullen sekä tilauksesta
Piispala	Kurssitie 40, <b>KANNONKOSKI</b>  P. 020 7694 300	terveellistä ruokaa noutopöydästä Piispantuvassa, aamiaiset, lounaat ja päivälliset, tilausruokailut, kahvio Vesi- ja jääliikuntakeskus PiiSpassa ja päärakennuksen yhteydessä
Ullan ruokahuoltamo Oy	Leppälänkyläntie 12, <b>KANNONKOSKI</b> p. 0400 610 146	huoltoasema, lounasruokailu, pizzat, pitopalvelu



## Muita ruokailumahdollisuuksia

Valmiita kotiaterioita myyvät jotkin yksityiset palveluntuottajat. Kotiaterioita ja niiden kotiinkuljetusta kannattaa voi kysyä suoraan palveluntuottajilta (ks. taulukot ruokailupaikoista).

Myös monet järjestöt, yhteisöt ja seurakunnat järjestävät erilaisia ruokailumahdollisuuksia eläkeläisille. Usein ruokailutapahtuma on osana jotain ryhmätoimintaa (ks. kohta **R** Ryhmätoiminta).

## Ryhmätoiminta

Kannonkoskella ikäihmiset voivat osallistua monenlaiseen ryhmätoimintaan. Ryhmätoiminnot ovat kaikille avointa toimintaa, jollei taulukossa ole toisin ilmoitettu. Tarkemmat tiedot harvemmin kokoontuvista ryhmistä saa paikallislehdistä, kirkollisista ilmoituksista, järjestäjien nettisivuilta tai yhteyshenkilöiltä. Ryhmätoimintaa myös Senioreiden palveluoppaan liiteosion kohdissa **K** Kädentaidot, **L** Liikunta ja **M** Musiikki.

Ryhmän nimi	Kokoontumispaikka ja aika	Toiminnan kuvaus	Järjestäjä ja yhteyslöhö
Kannonkosken kumppanuuspöytä	ks. esim. seurakunnan kirkollisista ilmoituksista	ikäihmisten palveluiden ja muun toiminnan suunnittelusta ja järjestämisestä kiinnostuneiden tahojen yhteinen vapaamuotoinen kokoontumispaikka	mukana mm. kunta, Saarikka, seurakunta, eläkeläisjärjestöt tai muuten vaan ikäihmisten asioista kiinnostuneet  Seija Nieminen-Lahti p. 044 711 4537
Kannonjärven Virtapiiri	Kannonjärven Toimela, osoite, <b>KANNONKOSKI</b>  joka toinen ma	virkestystoimintaa	Vertaisryhmien järjestämää toimintaa (seniorit)  Maija Hintikka p. 050 5388 296
Perhekerho	Kannonkosken seurakuntatalo, Kirkkotie 3, <b>KANNONKOSKI</b>  ti klo 9.30-11.30	kerhoon voivat tulla pienet lapset vanhempien <i>tai isovanhempien</i> seurassa, omakustanteinen ruokailu	Saarijärven seurakunta/ Kannonkosken kappeliseurakunta  Päivi Hirvensalo p. 040 5866 981
Työpiiri			Saarijärven seurakunta/

			Kannonkosken kappeliseurakunta  Mirja Salo p. 040 5201 451
Seurakuntakerho	Kannonkosken seurakuntatalo, Kirkkotie 3, <b>KANNONKOSKI</b>  joka toinen ke klo 10-12	yhdessäoloa, alustuksia, jumppaa, musiikkia	Saarijärven seurakunta/ Kannonkosken kappeliseurakunta  Mirja Salo p. 040 5201 451
Terhokerho		Terhokerhot ovat maksuttomia ja kaikille avoimia kohtaamispaikkoja, jonne ovat tervetulleita niin lapset kuin eläkeläiset ja muut aikuiset viettämään kiireetöntä aikaa ja leikkimään yhdessä. Etukäteisilmoittautumista ei tarvita. Voit tulla mukaan yksin, yhdessä perheesi tai vaikka kummi- tai lastenlastesi kanssa.	SPR ja MLL  Jari Pihlasaho, p. 0400 431 792  Hanna Rajalin, puh. 040 7590 479
Vuoskosken virtapiiri	Kivelä (Hilmonkosken vanha kauppa), osoite, <b>KANNONKOSKI</b>  joka toinen maanantai	virkestystoimintaa	Vertaisryhmien järjestämää toimintaa (seniorit)  Marja-Riitta Ruuska p. 0400 804 236

# T

## Taksit

Taksipalveluita voi tilata Kannonkosken taksiasemalta p. 044 0451 211

Keski-Suomen sairaanhoitopiirin Kela-taksi tilataan numerosta p. 0100 876 50

## Tapahtumia Kannonkoskella

Kaikille avoimia tapahtumia, joista ilmoitetaan Kannonkoskisessa, kunnan nettisivuilla ([www.kannonkoski.fi](http://www.kannonkoski.fi)), paikallislehdissä, kirkollisissa ilmoituksissa, kauppojen ilmoitustauluilla, pylväsmainoksissa, puskaradiossa tai Kannonkoski Rules –facebook-sivuilla.

### **Ikäihmisten Ilonpäivä**

- vuorovuosin seurakuntatalolla, koululla ja Piispalassa
- vuosittain loka-marraskuussa
- järjestäjänä ”Kumppanuuspöytä” (koottu eri tahojen edustajista, mm. Saarikka, kunta, kappeliseurakunta, virtapiirit, eläkeläisjärjestöt, SPR, 4H, yksityiset ikäihmisten asioista kiinnostuneet henkilöt)
- yhteystö Hanna-Kaisa Pekkarinen p. 044 459 6150

### **Itsenäisyyspäivä**

- pääsääntöisesti juhla pidetään seurakuntatalolla jumalanpalveluksen jälkeen
- Suomen itsenäisyyden juhliminen sanoin ja sävelin
- 6.12.
- järjestäjänä Kannonkosken kunta ja Kannonkosken kappeliseurakunta
- yhteystö Anne Tuliranta-Koitela p. 044 459 6151

### **Kansallinen veteraanipäivä**

- juhla järjestetään pääsääntöisesti seurakuntatalolla jumalanpalveluksen jälkeen
- järjestelyt yhteistyössä Kannonkosken, Kinnulan, Kivijärven ja Kyyjärven kanssa
- juhla joka neljäs vuosi Kannonkoskella
- 27.4. (tai lähinnä oleva sunnuntai)
- yhteystö Anne Tuliranta-Koitela p. 044 459 6151

### **Kannonkoski-päivä**

- vuotuinen toritapahtuma Kannonkosken torilla, paikallisten järjestöjen toiminnan esittelyä, torimyyntiä ym. ohjelmaa
- yleensä juhannuksen jälkeisen viikon lauantai
- yhteystö Anne Tuliranta-Koitela p. 044 459 6151

### **Antin Soitto ja Marttojen rantakalakeitto**

- vuotuinen pelimanni- ja kansamusiikkikonsertti Nuottalassa
- heinäkuussa
- yhteystö Anne Tuliranta-Koitela p. 044 459 6151

### **Mäntykodin lettukestit**

- juhannusviikon torstaina
- vapaaehtoisvoimin järjestettävä tuokio Mäntykodin asukkaille ja päivätoiminnan asiakkaille; ulkoilutusta, yhteislaulua ja vohvelikahvit
- järj. Kumppanuuspöytä

### **Kotipihan iltasoitto**

- kaikille avoin pihakonsertti Kotipihassa
- juhannusviikon keskiviikko
- yhteystö Sannukka Temonen, puh. 040 757 3388

## **Kohderyhmille suunnattuja tapahtumia**

Kohderyhmille suunnattuja tapahtumia erillisen ilmoituksen mukaan postilaatikkopakettina, lehti- tai tulpailmoituksina, kylien ilmoitustauluilla tai facebook-ilmoituksilla.

- **Informaatiotilaisuus kuuloasioista**
  - erikseen ilmoitetussa paikassa
  - tietoa kuuloasioista
  - järjestetään n. 1 krt/v
  - järjestäjänä Saarijärven seudun Kuulo ry
  - yhteyshlö Birger Kokkinen p. 0400 645 646

# V

## **Vanhusneuvosto**

Kannonkosken vanhusneuvoston jäsenet 2015:

### **Vanhusneuvoston puheenjohtaja**

Maija Hintikka (Kannonkosken eläkkeensaajat)  
p. 050 538 8296

### **Sihteeri**

Merja Villman (kunnan edustaja)

### **Muut jäsenet**

Kemppainen Maarit (kunnan edustaja)  
Muhonen Erkki (sotainvalidien veljesliiton edustaja)  
Niskanen Sanna (eläkeliiton edustaja)  
Ruuska Eero (sotaveteraanien edustaja)  
Tarvainen Eeva (seurakunnan edustaja)  
Termonen Pekka (kunnan edustaja)  
Tuohimaa Jukka (kunnan edustaja)  
Urpilainen Mikko (kunnan edustaja)

## **Vapaaehtoistoiminta**

Moniin vapaaehtoistoiminnan muotoihin kaivataan innokkaita toimijoita mukaan! Mikäli olet kiinnostunut vapaaehtoistoiminnasta, ota rohkeasti yhteyttä vapaaehtoistoimintaa organisoiviin tahoihin.

### **Ystävätoiminta**

SPR:n Kannonkosken osasto toimii ystävälittäjänä Kannonkoskella. Järjestö kouluttaa vapaaehtoisia ystävän tehtäviin. Ystävät voivat toimia henkilökohtaisina ystävinä tai ystäväryhminä. SPR:n yhteyshenkilöiden kautta pääsee mukaan ystävätoimintaan. Ystävätoiminta, yhteyshenkilö Eero Ruuska p. 0400 190 812  
Lisätietoa ystävätoiminnasta internetistä [www.oleystava.fi](http://www.oleystava.fi) osoitteesta.

Kannonkoskella ystävätoimintaa järjestetään SPR:n Kannonkosken osaston ja Kannonkosken kappeliseurakunnan välisenä yhteistyönä. Myös diakoni Mirja Salolta p. 040 5201 451 voi saada tietoa ystävätoiminnasta.

#### Erilaiset tehtävät eri järjestöissä ja seurakunnissa

- Kannonkosken kappeliseurakunnassa (evl) voi osallistua seuraavanlaiseen vapaaehtoistoimintaan:
  - jumalanpalveluksessa avustaminen
  - diakoniatyö (mm. piirakkatalkoot ja ystävätoiminta, työpiirin toiminta)
  - keittiötyö, kahvituksissa avustaminen
  - yhteisvastuukerääjänä toimiminen
  - **Lisätietoja:** diakoni Mirja Salo p. 040 5201 451

# Y

## Yhdistystoiminta

Yhdistystoiminta on jäsenten yhteistä toimintaa yhteisen aatteen hyväksi. Aatteena voi olla yhteisen hyvän asian, ajatuksen tai vaikka harrastuksen edistäminen. Yhdistykset antavat lisätietoja jäsenyydestä.

Kannonkoskella on järjestöjä n. 50 kpl. Aktiivista toimintaa on muun muassa kyläyhdistyksillä, metsästys- ja kalastusseuroilla, eri etujärjestöillä ja eläkeläisjärjestöillä. Seurojen järjestämistä tapahtumista saat tietoa tapahtumakalenterista tai ottamalla järjestöön yhteyttä suoraan. Esimerkkejä Kannonkoskella toimivista yhdistyksistä:

Alla merkityt linkit avautuvat suoraan yhdistyksen omille kotisivuille.

[Eläkeliiton Kannonkosken yhdistys](#)

[Kannonkosken Eläkkeensaajat](#)

[Kannonkosken Kiho](#)

[Kannonkosken-Kivijärven 4H-yhdistys](#)

[Kannonkosken Moottorikerho/Urheiluautoilijat](#)

[Kannonkosken Urheilukalastajat](#)

[Kannonkosken Yrittäjät](#)

[Mannerheimin lastensuojeluliiton Kannonkosken paikallisyhdistys](#)

[Pökköpuro](#)

[Vuoskosken Paukku](#)

[Kannonkoski-Seura](#)

[SPR:n Kannonkosken osasto](#)

Muita yhdistyksiä:

Kannonkosken Sotaveteraanit ja Naisjaosto

Kannonkosken vapaaehtoinen palokunta VPK

Kannonjärven virtapiiri

Vuoskosken virtapiiri

[Yhteystiedot](#)

## Ystävätoiminta

Kannonkoskella ystävätoimintaa toteutetaan SPR:n Kannonkosken osaston ja Kannonkosken kappeliseurakunnan välisenä yhteistyönä.

- Ystävävälitys
  - henkilökohtaisia ystäviä
  - ystävät noudattavat tehtävässään vaitiolovelvollisuutta
  - ystävän tehtävänä on antaa asiakkaalleen mieltä virkistäviä kokemuksia asiakkaan mielenkiinnon mukaan (esim. keskustelut, yhdessä harrastaminen)
  - ystäväpari voi yhdessä miettiä, mikä on mieluisin tapa viettää aikaa yhdessä
  - yhteyshenkilö Eero Ruuska p. 0400 190 812 (SPR, Kannonkosken osasto)
  - yhteyshenkilö diakoni Mirja Salo p. 040 5201 451 (Kannonkosken kappeliseurakunta)
  - OLE ROHKEASTI YHTEYDESSÄ YSTÄVÄTOIMINNAN YHTEYSHENKILÖIHIN, JOS KAIPAAT ITSELLESI YSTÄVÄÄ.